



# Confianza

**Serie Inteligencia Emocional HBR**

**Harvard Business Review**

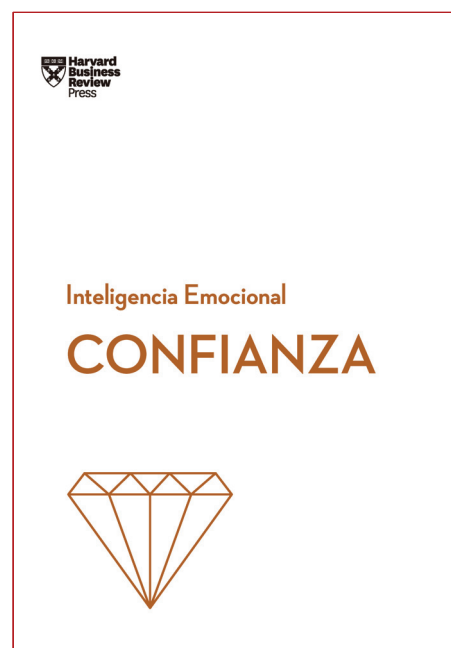
---

**Necesitas confianza para transmitir seguridad, comunicarte de forma efectiva y tener éxito en tu organización.**

Pero tus propias inseguridades y tus temores pueden mermar tu capacidad para actuar con decisión y persuadir a otros. ¿Qué puedes hacer para superar esas inseguridades? Este libro te explica cómo utilizar la inteligencia emocional para sentirte más seguro en el trabajo y en tu vida personal.

- Aprende a corregir lo que te está obstaculizando.
- Supera el síndrome del impostor.
- Descubre los secretos de preparación mental de los deportistas de élite.
- Aprende a reconocer que estar demasiad@ segur@ de ti mism@ puede ser contraproducente.
- Ayuda a los demás a vencer su inseguridad.

**Amy Jen, Peter Bregman y Rosabeth Moss** son algunos de los autores que intervienen en los contenidos de esta obra. Todos ellos son reputados investigadores que colaboran habitualmente con Harvard Business Review.



**Año 2020**

**isbn 978-84-17963-06-4**

**12,5 x 18 cm · 192 pp.**

**Rústica**

**9,95 € / 9,95 US \$**

**BIC:**

**WS Autoayuda y desarrollo personal**

**KJMB Gestión: liderazgo y motivación**