



Serie Inteligencia Emocional

RESILIENCIA

Harvard Business Review

¿Cómo hacen algunas personas para superar con entereza las adversidades de la vida, las crisis profesionales o, incluso, graves traumas personales?

Este libro revela los rasgos sobresalientes de aquellos que salen fortalecidos de los desafíos, ayuda a entrenar el cerebro para soportar las tensiones de la vida diaria, y proporciona un método para rehacer eficazmente una carrera profesional.

Los libros de esta serie nos ayudarán a desarrollar aquellas habilidades sociales que resultan cruciales para los nuevos profesionales del siglo XXI.

Destacados

- Incluye textos de Daniel Goleman, Jeffrey A. Sonnenfeld y Shawn Achor, reputados especialistas en temas de inteligencia emocional y empresa.
- Ofrece ideas clave de cómo las emociones afectan nuestra vida laboral y consejos prácticos para gestionar personas y situaciones.
- Lecturas claras, rápidas y directas.
- El libro está dirigido a un amplio abanico de público, desde ejecutivos, directivos y responsables de recursos humanos, a psicólogos sociales y organizacionales, emprendedores, y público general interesado en temas de motivación y desarrollo laboral.

RESILIENCIA Serie Inteligencia Emocional Harvard Business Review

Rústica - 150 pp
12,5x18 cm
Isbn 978-84-946066-7-0

pvp 9,95€

Argumentos de venta

La inteligencia emocional está de moda

Los textos están escritos por los principales especialistas

Edición actualizada y de cuidado diseño, a un precio accesible

Con la garantía de Harvard Business Review (HBR)



RevertéManagement

revertemanagement@reverte.com
www.reverte.com

Claves:

Gestión de liderazgo y motivación.
Relaciones humanas en la empresa.